

Jahresbericht 2023 der Turnsparte:

Turnen, Tanzen, Fitness, Yoga, Zumba und mehr: Die Turnsparte ist vielseitig

In der größten TSV-Sparte haben alle Altersgruppen vom Krabbelkind bis zum Senior Gelegenheit zu Freizeit-, Wettkampf- und Gesundheitssport. Die Teilnehmerzahlen haben nach Corona wieder zugenommen, aber der Mangel an Übungsleitern ist geblieben, wer Abhilfe weiß, bitte melden. Auch die beiden Großtrampoline warten weiter auf Trainer/innen.

Am Turncamp im Januar in Trappenkamp konnte der TSV wegen Trainermangel nicht teilnehmen, aber im Juli wurde es möglich. Erstmals seit 2019 gab es wieder eine Weihnachts-Turn- und Tanzshow, mit der Moderation von Ulrike Bütje, vielen engagierten Teilnehmern und begeisterten Zuschauern ein großer Erfolg. Und es gab ab März wieder Wettkämpfe (der TSV war Ausrichter für die Kreismeisterschaften im Juni), allerdings nicht nur von Heiligenhafener Seite aus mit immer noch verminderten Teilnehmerzahlen, Vereinsmannschaften kamen nicht mehr zustande.

Als Startgemeinschaft mit dem ATSV Stockelsdorf konnte die Kür-Mannschaft der Landesliga 3 Ost in der Relegation nur knapp geschlagen den 4. Platz erreichen, wird wegen einer Neuordnung aber trotzdem in die Landesliga 2 aufsteigen können. Ida Regehl, Malena Frank und Nele Gaarz qualifizierten sich als Kreismeisterinnen für die Landesmeisterschaften, Nele fuhr zusammen mit Charlotte Schreiber mit der Kreisauswahl zu den Landesmeisterschaften. Jella und Bent Goldenbow wurden in ihren Jahrgängen Dritte im Landesbesten-Mehrkampf, und Bent nahm an der Jungen-Landesmeisterschaft teil.

Die Übungsleiterinnen und Übungsleiter sind weiter mit Engagement dabei, danke für den ehrenamtlichen Einsatz! Weitere Trainer und Assistenten werden dringend gesucht. Julia Kolbacher hat wegen ihres Studienbeginns aufgehört, nach jahrelangem engagiertem Einsatz, genauso ihre Mutter Patrizia (aus beruflichen Gründen). Fortbildungen zur Lizenzverlängerung konnten im Laufe des Jahres wieder stattfinden und auch eine Assistentenausbildung Turnen, die Ida Regehl und Malena Frank erfolgreich absolvierten.

Für die **Kleinsten** (ab etwa 1 Jahr), sie spielen beim Krabbelturnen zusammen mit ihren Eltern freitags ab 16 Uhr in der Halle Feldstraße, ist weiter Clio Bütje mit unterstützenden Eltern zuständig. In der Sporthalle Lütjenburger Weg gab es bei der **Eltern-Kind-Gruppe ab 2¼ Jahren** schon bald wieder eine volle Halle (donnerstags ab 15 Uhr mit Viola und Verena Niebuhr). Im Winter, zwischen Herbst- und Osterferien, betreut Birte Haschen eine **Erlebnisturngruppe** (ab 6 Jahren, montags 16.30 Uhr) in Zusammenarbeit mit dem Segelverein. Dienstags (16 Uhr) und freitags (15 Uhr) trainiert im Lütjenburger Weg die **TGW-Gruppe** mit Daniela Todeskino: Die 8- bis 11jährigen Mädchen üben für den Turngruppenwettkampf Gymnastik, Tanzen, Turnen und Ballwurf und zeigten ihr Können erstmals bei der Weihnachtsshow.

In den Gruppen, in denen von Mädchen und Jungen **Gerätturn-Übungen** an Schwebebalken, Boden, Sprung, Barren und Reck (für Jungen auch Pauschenpferd und Ringe) erlernt werden, auch für **Wettkämpfe**, kann jeder nach Rücksprache mit den Übungsleitern einsteigen – einfach einmal vorbeischaun und fragen. Für die Wettkampfturner/innen sind Günter Brenner, Stine Eckert und Ulrike Bütje da. Sie sind an verschiedenen Tagen im Einsatz: in der Halle Sundweg montags ab 16.30 Uhr und freitags ab 14.30 Uhr, im Lütjenburger Weg donnerstags ab 16.30 Uhr. Eine spezielle Jungen-Wettkampfgruppe ist nicht mehr aktiv, Jungen machen aber weiterhin mit.

Weiter sehr gut angenommen wird die **Tanzgruppe** für Kinder und Jugendliche mit der unermüdlichen Diana Mohr, unterstützt von Chiara Kahl und Mutter. Bei den „**Tanzmäusen**“ (mittwochs 16.30 Uhr, Lütjenburger Weg) machen schon Dreijährige mit. Ab 17.30 Uhr tanzen alle ab der 3. Klasse bei den **Dance Devils**. Meist waren rund 50 Kinder in der Halle.

Bei zahlreichen Auftritten zeigten die Tanzgruppen ihr Können: unter anderem Vorführung und Sommerfest mit den Verwandten, Heiligenhafener Kinder- und Jugendfest, Auftritte vor großem Publikum in Großenbrode, bei der Heiligenhafener Kultournacht und bei der TSV-Weihnachtsshow. Mädchen, Jungen, Trainer, Eltern und ganze Familien schafften auch in diesem Jahr unter Anleitung von Günter Brenner und Patrizia Kolbacher das **Sport- und Mehrkampf-Abzeichen**.

Bei der Sparkassen-Trikotaktion gewann der Turnnachwuchs wieder schicke Trainingsanzüge. Von Ulrike Bütjes „Nordkunst“-Laden gab es weitere Kapuzenpullover und T-Shirts. Mit Unterstützung der Volksbank, von familia und Edeka (und des TSV) gab es Getränke und Süßes fürs Kreisfinale und für alle Kinder Weihnachtsüberraschungen. Und danke für die Spende der Familie Gaarz!

Im **Erwachsenenbereich** treffen sich in der **Fitnessgruppe** mit Ulrike Bütje freitags ab 17 Uhr Frauen, Männer und Paare zu „Gesund und fit ins Wochenende“. An zwei Samstagabenden im Monat kommt der **Tanzkreis** für Paare unter der Leitung von Viola Niebuhr zusammen. Gut angenommen werden die beiden **Rückengymnastik**-Gruppen, dienstags ab 19 Uhr mit André Kieschke, donnerstags ab 19 Uhr mit Viola Niebuhr. **Yoga** findet jetzt mittwochs ab 17,45 Uhr statt, mit der neuen Yoga-Lehrerin Jasmin Lühnsorf. Und montags 20 Uhr heißt es „**Zumba**“ mit Svenja Dieg.

Alle diese Angebote laufen in der Halle Lütjenburger Weg. In der Halle Feldstraße hilft die **Senioren-Spiel-und-Sportgruppe** mit Andrea Rüdiger und Helferin, donnerstags ab 13.30 Uhr, in Bewegung zu bleiben.

Nähere Informationen zu allen Trainingsstunden in der Turnsparte gibt es bei Spartenleiterin Anja Pohle (04362/ 2017) oder unter "Turnen" im Internet bei www.tsv-heiligenhafen.de.

Anja Pohle