

Jahresbericht 2021 der Turnsparte:

## **Turnen, Tanzen, Fitness, Yoga und mehr: Sport mit Corona-Einschränkungen**

In der größten TSV-Sparte haben alle Altersgruppen vom Krabbelkind bis zum Senior Gelegenheit zu Freizeit-, Wettkampf- und Gesundheitssport – allerdings immer noch mit starken Einschränkungen. Corona machte wie im Vorjahr monatelang jeden Vereinssport unmöglich oder ließ ihn nur unter starken Einschränkungen stattfinden, für eine Hallensportart besonders hart.

Ein Turncamp in Trappenkamp konnte nicht stattfinden, es gab keine Turn- und Tanzshow, Wettkämpfe wurden abgesagt. Erst Anfang Dezember gab es zur Freude der Turner/innen noch einen Wettkampf mit starken Einschränkungen und Kontrollen (und vielen Medaillen für den TSV). Bis Anfang März war nur „Online-Sport“ möglich, dabei waren Jasmin Holatz-Schwartz, Daniela Paton und Sabine Schött-Taulin aktiv.

Dann konnte mit einem Hygienekonzept mit höchstens zehn Personen auf dem Sportplatz und ohne Zuschauer trainiert werden, in den Hallen nur jeweils ein Haushalt und eine zusätzliche Person (später in großen Hallen mehrere Zweiergruppen). Dank engagierter Trainer waren die Kinder- und Jugendtanzgruppen, Turnen, Fitness und Rückengymnastik (warm angezogen) draußen aktiv. Für die Turner/innen gab es zusätzlich „Einzeltermine“, für die sie zwischendurch 30 bis 45 Minuten in die Halle kamen. Ab Mai durften dann unter Hygiene-Auflagen wieder Zehnergruppen in die Halle (auch da wurde mit „draußen“ abgewechselt), Ende Mai dann endlich 25 Kinder.

Als Ausgleich trainierten einige Gruppen auch in den Ferien, und auch das Sportabzeichen-training in den Sommerferien fand statt. Ab August durften dann nur noch Getestete und Geimpfte (bzw. Schulbescheinigung) in die Hallen. Die Trainingsbeteiligung hat bis heute in vielen Gruppen stark nachgelassen, alle sind vorsichtig.

Die Übungsleiterinnen und Übungsleiter sind mit Engagement dabei, danke für den ehrenamtlichen und in diesem Jahr besonders kreativen Einsatz! Weitere Trainer und Assistenten werden dringend gesucht, eine Reihe von ihnen hat aufgehört oder pausiert: Tanja Eckert, Indira Trepčik, Laura Linberga, Ulrike Klein. Aus- und Fortbildungen fanden nur sehr eingeschränkt statt - aber Julia Kolbacher konnte ihre Lizenzausbildung Gerätturnen beenden!

Für die **Kleinsten** (ab etwa 1 Jahr), sie spielen beim Krabbelturnen zusammen mit ihren Eltern freitags ab 16 Uhr in der Halle Feldstraße, ist Clio Bütje zuständig. Auch sie waren schon ab März in Familiengruppen und auch in den Ferien aktiv.

In der Sporthalle Lütjenburger Weg. Ab 2 ¼ Jahren gibt es bei der **Eltern-Kind-Gruppe** fast immer eine volle Halle (donnerstags ab 15 Uhr), Viola und Verena Niebuhr und Birte Haschen spielen und turnen hier mit dem Nachwuchs in spannenden Bewegungslandschaften. Eine Herausforderung für das Hygiene-Konzept, deshalb pausiert die Gruppe im Moment. Im Winter betreut Birte Haschen eine **Erlebnisturngruppe** (ab 6 Jahren, montags 16.30 Uhr). Die Gerätturn-Einsteiger- und Breitensport-Turngruppe mit Malaika Müller kann vorerst nicht mehr stattfinden, und auch die Kinderturngruppe mit Ulrike Klein am Freitag gibt es nicht mehr.

In den Gruppen, in denen von Mädchen und Jungen **Gerätturn-Übungen** an Schwebebalken, Boden, Sprung, Barren und Reck (für Jungen auch Pauschenpferd und Ringe) erlernt werden, auch für **Wettkämpfe**, kann jeder Rücksprache mit den Übungsleitern einsteigen – einfach einmal vorbeischaun und fragen. Für die Wettkampfturner/innen sind Günter Brenner, Patrizia und Julia Kolbacher, Stine Eckert und Ulrike Bütje da. Sie sind an verschiedenen Tagen im Einsatz: in der Halle Sundweg montags ab 16.30 Uhr und freitags ab 14.30 Uhr, im Lütjenburger Weg donnerstags ab 16.30 Uhr. Eine Jungen-Wettkampfgruppe ist mangels Trainer nicht mehr aktiv, Jungen machen aber weiterhin in allen Gruppen mit.

Weiter sehr gut angenommen wird die **Tanzgruppe** für Kinder und Jugendliche mit Diana und Chantal Mohr, unterstützt von Franziska Dörfer. Bis März wurden Tanzvideos verschickt, dann ging es in 10er-Gruppen auf dem Sportplatz los, ab April auch für die Jüngeren. Wegen der Bauarbeiten auf dem Sportplatz Lütjenburger Weg ging es am Sundweg weiter, sogar eine kleine Vorführung für die Eltern war dort möglich. Erst im Herbst ging es in die Halle: „**Tanzmäuse**“ (mittwochs 16.30 Uhr), „**Powerdance**“ (17.30 Uhr) und „**Teen-Dance**“ (18.30 Uhr).

Bei der Sparkassenaktion gewannen die Powerdancer flotte Jacken und bedankten sich mit einem „Flashmob“ auf dem Marktplatz. Auch die Turnerinnen freuten sich, über schicke Kapuzenpullover, gestiftet von Ulrike Bütjes „Nordkunst“-Laden. Mit Unterstützung des Vereins, von Ulli Bütje und von familia gab es für alle Kinder Weihnachtsüberraschungen. Und bei der rewe-Aktion kamen genug Einkaufsscheine für ein Musikgerät zusammen.

Mädchen, Jungen, Trainer, Eltern und ganze Familien schafften auch in diesem Jahr unter Anleitung von Günter Brenner und Patrizia Kolbacher das **Sport- und Mehrkampf-Abzeichen**.

Im **Erwachsenenbereich** gibt es eine neue **Fitnessgruppe**: Bei Ulrike Bütje treffen sich freitags ab 17 Uhr Frauen, Männer und Paare zu „Gesund und fit ins Wochenende“. An zwei Samstagabenden im Monat kommt der **Tanzkreis** für Paare unter der Leitung von Viola Niebuhr zusammen. Gut angenommen werden die beiden **Rückengymnastik**-Gruppen, dienstags ab 18.45 Uhr mit André Kieschke, donnerstags ab 19.30 Uhr mit Viola Niebuhr. Hier sind auch viele der **Senioren** untergekommen aus der Gruppe von Rolf Kahn – er hat leider zusammen mit seiner Ehefrau und seinen Vertretern Frau Schultz und Herr Lepsien aufgehört. Danke für den jahrzehntelangen Einsatz! Es gibt aber eine **Nachfolgegruppe** mit Frau Rüdiger, mittwochs ab 18 Uhr in der kleinen Halle Feldstraße. Dort findet auch dienstags ab 8.30 Uhr **Sanftes Yoga und Entspannungstechniken** statt und donnerstags ab 17 Uhr **Vinyasa-Power-Yoga-Workout**, beides mit Daniela Paton – zeitweise auch über die Zoom-App. Per Zoom oder auf dem Sportplatz war auch Sabine Schött-Taulin mit **Bewegung macht Spaß** aktiv.

Hoffentlich können bald wieder alle Sportbegeisterten und Gesundheitsbewussten uneingeschränkt in die Halle kommen! Nähere Informationen zu allen Trainingsstunden und zur Corona-Situation in der Turnsparte gibt es bei Spartenleiterin Anja Pohle (04362/ 2017) oder unter "Turnen" im Internet bei [www.tsv-heiligenhafen.de](http://www.tsv-heiligenhafen.de).

Anja Pohle