

## Jahresabschlußbericht 2020 TSV Heiligenhafen – Sparte JuJutsu

Die JuJutsu – Sparte des TSV Heiligenhafen war, wie wohl keine andere Sparte, durch die Corona-Pandemie beeinträchtigt.

So konnten trotz des guten Einstiegs in das Jahr 2020 weder vor den Sommer-, noch vor den Winterferien die Prüfungen für den nächsten Gürtel absolviert werden.

Die strikten Corona-Schutzmaßnahmen ließen dies nicht mehr zu;

körperlicher Kontakt wurde zu einem No – Go!

Daher keine Prüfungen, keine Lehrgänge, keine Bilder.

So machten Wir aus der Not eine Tugend und sind zu den traditionellen Kata´s gewechselt.

**„KATA - stilisierte Form des Kampfes gegen einen oder mehrere imaginäre Gegner, festgelegte Serie von Techniken“**

Bei den Kata´s werden z.B. traditionelle Karate-Techniken in einer speziellen und genau vorgeschriebenen Vorgehensweise gezeigt.

Dies bedarf einer Menge Training unter hoher Konzentration.

Das Zeigen einer Kata kann auch mit einem Partner erfolgen;

Wir haben die Kata´s jeder für sich geübt.

Auch ein Weg, dem körperlichen Kontakt aus dem Weg zu gehen.....

Leider zeigte das lange Trainingsverbot sich in der Form, dass Austritte trotz aller Bemühungen nicht zu vermeiden war.

Wir sind aber guter Zuversicht, das Training nach den Sommerferien in alter & gewohnter Form weiter durchführen zu können.

Christian Dost

© Christian Dost, Spartenleiter JuJutsu Heiligenhafen, Juni 2021