

Jahresbericht 2025 der Turnsparte:

## **Das alles ist Turnen: Kinder- und Gerätturnen, TGW, Tanzen, Fitness, Yoga, Zumba, Seniorensport ...**

Alle Altersgruppen vom Krabbelkind bis zum Senior haben in der größten TSV-Sparte Gelegenheit zu Freizeit-, Wettkampf- und Gesundheitssport. Der Mangel an Übungsleitern ist geblieben – und führt in den Gerätturngruppen schon zu sinkenden Teilnehmerzahlen. Wer Abhilfe weiß, bitte melden, für Turnen, Trampolin und weitere Sportangebote für Erwachsene.

Im Turnbereich gab es ab März wieder Wettkampfteilnahmen, beim Wahlwettkampf, Kreiskinderturnfest und Nikolausmehrkampf. Als Startgemeinschaft mit dem ATSV Stockelsdorf turnte die Kür-Mannschaft mit Ida Regehl, Malena Frank, Nele Gaarz und Charlotte Schreiber (Trainerin und Kampfrichterin Stine Eckert) in der Landesliga LK2, musste jedoch Ende des Jahres absteigen. Coco Röhming und Louisa Helming turnten in der LK3-Kürmannschaft mit.

Weitere Trainer und Assistenten werden im Gerätturnbereich dringend gesucht. Einige Fortbildungen zur Lizenzverlängerung konnten im Laufe des Jahres besucht werden. Ida Regehl und Malena Frank absolvierten erfolgreich ihre Übungsleiterausbildung zum C-Trainer Gerätturnen.

Für die **Kleinsten** (ab etwa 1 Jahr), sie spielen beim Krabbelturnen zusammen mit ihren Eltern freitags ab 14.30 und 16 Uhr in der Halle Feldstraße, folgte Ende des Jahres auf Clio Bütje (danke für deine jahrelange Mitarbeit!) Sarah-Maria Conradt als Übungsleiterin. In der Sporthalle Lütjenburger Weg gab es bei der **Eltern-Kind-Gruppe ab 2¼ Jahren** wieder eine (teilweise sehr) volle Halle (donnerstags ab 15 Uhr mit Viola und Verena Niebuhr). Im Winter, zwischen Herbst- und Osterferien, betreut Birte Haschen eine **Erlebnisturngruppe** (ab 6 Jahren, montags 16.30 Uhr) in Zusammenarbeit mit dem Segelverein. Dienstags (16 Uhr) und freitags (15 Uhr) trainiert im Lütjenburger Weg und Sundweg die **TGW-Gruppe** mit Daniela Todeskino: Die 8- bis 13jährigen Mädchen üben für den Turngruppenwettkampf Gymnastik, Tanzen, Turnen und Ballwurf und konnten schon erfolgreich ihren ersten Tanzwettbewerb bestreiten.

In den Gruppen, in denen von Mädchen und Jungen **Gerätturn-Übungen** an Schwebebalken, Boden, Sprung, Barren und Reck werden, auch für **Wettkämpfe**, kann jeder nach Rücksprache mit den Übungsleitern einsteigen – einfach einmal vorbeischaun und fragen. Für die Wettkampfturner/innen sind Stine Eckert, Ulrike Bütje und Günter Brenner da, unterstützt von Sonja Goldenbow und den Assistentinnen. Julia Kolbacher hilft aus, wenn es ihr Studium erlaubt. Günter geht jetzt nach jahrzehntelangem Einsatz in die wohlverdiente „Turn-Rente“, vermisst von den dankbaren Turner/innen. Die Trainerinnen sind an verschiedenen Tagen im Einsatz: in der Halle Sundweg montags ab 16.30 Uhr, im Lütjenburger Weg donnerstags ab 16.30 Uhr. Eine Jungen-Turngruppe ist nicht mehr aktiv, Jungen machen aber mit und sind weiterhin willkommen.

Weiter sehr gut angenommen wird die **Tanzgruppe** für Kinder und Jugendliche mit der sehr engagierten Diana Mohr. Ohne den Einsatz ihrer Helferinnen Chiara-Sophie Kahl und Greta Döhring würde es nicht funktionieren. Auch Eltern und weitere Unterstützer packen mit an. Bei den „**Tanzmäusen**“ (mittwochs 16.30 Uhr, Lütjenburger Weg) machen schon Dreijährige mit. Ab 17.15 Uhr tanzen alle ab der 3. Klasse bei den **Dance Devils**. Oft waren rund 70 Kinder in der Halle. Neu gibt es die „Mütter-Tanzgruppe“ am Samstag.

Bei vielen Auftritten zeigten die Tanzgruppen ihr Können: unter anderem Mitternachtslauf, Kinder- und Jugendfest, Heiligenhafener Kultournacht, Auftritte mit „DJ Georg“ in Großenbrode und im Ferienpark sowie beim Weihnachtsmarkt.

Mädchen, Jungen, Trainer, Eltern und Familien schafften auch in diesem Jahr unter Anleitung von Günter Brenner und Patrizia Kolbacher das **Sportabzeichen**. Die beliebte Turn- und

Tanzshow fand 2025 nicht statt, und auch am Sommer-Turncamp in Trappenkamp konnte der TSV wegen Trainermangel nicht teilnehmen. Beim Neujahrs-Turncamp waren neun Kinder und Jugendliche dabei.

Im **Erwachsenenbereich** treffen sich in der **Fitnessgruppe** mit Ulrike Bütje freitags ab 17 Uhr Frauen, Männer und Paare zu „Gesund und fit ins Wochenende“. Sie lädt auch ein zu **Bauch, Beine, Po** montags 19 Uhr. An zwei Samstagabenden im Monat kommt der **Tanzkreis** für Paare unter der Leitung von Viola Niebuhr zusammen. Gut angenommen werden die beiden **Rückengymnastik**-Gruppen, dienstags ab 19 Uhr mit André Kieschke, donnerstags ab 19 Uhr mit Viola Niebuhr. **Yoga** findet montags ab 17.30 Uhr statt, in der Gymnastikhalle mit Daniela Paton. Und mittwochs 20 Uhr heißt es „**Zumba**“ mit Svenja Dieg.

Alle diese Angebote laufen in der Halle Lütjenburger Weg. In der Halle Feldstraße hilft die **Senioren-Spiel-und-Sportgruppe**, jetzt mit Angela Rundeshagen und Helferin, donnerstags ab 13.30 Uhr, in Bewegung zu bleiben. Mittwochs ab 17 Uhr gibt es **Pilates** mit Ulrike Bütje. Das **Langhanteltraining** läuft nicht mehr im TSV.

Nähere Informationen zu allen Trainingsstunden in der Turnsparte gibt es bei Spartenleiterin Anja Pohle (04362/ 2017) oder unter "Turnen" im Internet bei [www.tsv-heiligenhafen.de](http://www.tsv-heiligenhafen.de).

Die Turnsparte bedankt sich bei ihren Sponsoren für die Unterstützung im Jahr 2025. Aus den Überschüssen von „Rock am Kirchberg“ gab es eine Spende sowohl für die Turner/innen als auch für die Kindertanzgruppen. Ulrike Bütje springt auch immer wieder ein. Mit der Unterstützung von familia und anderen Geschäften gab es Getränke und Süßes für Kinderturnfest, Sommerfeste und für Kinder-Weihnachtsüberraschungen. Dazu kommen all die Freiwilligen, die bei Veranstaltungen und Wettkämpfen unterstützen, reparieren, Materialien basteln oder finanziell aushelfen. Und als besondere Ehre erhielten Diana Mohrs Tanzgruppen den Dankeschön-Preis auf dem CDU-Neujahrsempfang.

Anja Pohle