

Jahresbericht 2024 der Turnsparte:

Mehr als Turnen: Kinder- und Gerätturnen, Tanzen, Fitness, Yoga, Zumba, Seniorensport ...

Alle Altersgruppen vom Krabbelkind bis zum Senior haben in der größten TSV-Sparte Gelegenheit zu Freizeit-, Wettkampf- und Gesundheitssport. Die Teilnehmerzahlen haben zugenommen, aber der Mangel an Übungsleitern ist geblieben. Wer Abhilfe weiß, bitte melden. Auch die beiden Großtrampoline warten weiter auf Trainer/innen.

Im Turnbereich gab es ab März wieder Wettkampfteilnahmen, allerdings nicht nur von Heiligenhafener Seite aus mit immer noch verminderten Teilnehmerzahlen. Als Startgemeinschaft mit dem ATSV Stockelsdorf konnte die Kür-Mannschaft mit Ida Regehl, Malena Frank, Nele Gaarz und Charlotte Schreiber (Trainerin und Kampfrichterin Stine Eckert) in die Landesliga LK2 aufsteigen und dort sogar die Aufstiegsrunde erreichen. Coco Röhming und Louisa Helming turnten in der LK3-Kürmannschaft mit. Ida Regehl, Malena Frank und Nele Gaarz qualifizierten sich als Kreismeisterinnen für die Landesmeisterschaften. Jella und Bent Goldenbow wurden in ihren Jahrgängen Zweite im Landesbesten-Mehrkampf, und Bent nahm an der Jungen-Landesmeisterschaft teil.

Weitere Trainer und Assistenten werden im Gerätturnbereich dringend gesucht. Fortbildungen zur Lizenzverlängerung konnten im Laufe des Jahres wieder besucht werden und auch eine Assistentenausbildung Turnen, die Coco Röhming, Charlotte Schreiber und Nele Gaarz erfolgreich absolvierten. Bei den Tanzgruppen war Angelique Grimsehl erfolgreich bei ihrer Assistentenausbildung. In Zusammenarbeit mit dem Kreisturnverband organisierte Ulrike Bütje eine Fitness-Fortbildung, die bei den Teilnehmern sehr gut ankam.

Für die **Kleinsten** (ab etwa 1 Jahr), sie spielen beim Krabbelturnen zusammen mit ihren Eltern freitags ab 16 Uhr in der Halle Feldstraße, ist weiter Clio Bütje mit unterstützenden Eltern zuständig. In der Sporthalle Lütjenburger Weg gab es bei der **Eltern-Kind-Gruppe ab 2¼ Jahren** wieder eine (teilweise sehr) volle Halle (donnerstags ab 15 Uhr mit Viola und Verena Niebuhr). Im Winter, zwischen Herbst- und Osterferien, betreut Birte Haschen eine **Erlebnisturngruppe** (ab 6 Jahren, montags 16.30 Uhr) in Zusammenarbeit mit dem Segelverein. Dienstags (16 Uhr) und freitags (15 Uhr) trainiert im Lütjenburger Weg die **TGW-Gruppe** mit Daniela Todeskino: Die 8- bis 12jährigen Mädchen üben für den Turngruppenwettkampf Gymnastik, Tanzen, Turnen und Ballwurf.

In den Gruppen, in denen von Mädchen und Jungen **Gerätturn-Übungen** an Schwebebalken, Boden, Sprung, Barren und Reck (für Jungen auch Pauschenpferd und Ringe) erlernt werden, auch für **Wettkämpfe**, kann jeder nach Rücksprache mit den Übungsleitern einsteigen – einfach einmal vorbeischaun und fragen. Für die Wettkampfturner/innen sind Stine Eckert, Ulrike Bütje und Günter Brenner da, unterstützt von Sonja Goldenbow und den Assistentinnen. Julia Kolbacher und Neele Brenner helfen aus, wenn es ihr Studium erlaubt. Die Trainer/innen sind an verschiedenen Tagen im Einsatz: in der Halle Sundweg montags ab 16.30 Uhr und freitags ab 14.30 Uhr, im Lütjenburger Weg donnerstags ab 16.30 Uhr. Eine Jungen-Turngruppe ist nicht mehr aktiv, Jungen machen aber mit und sind weiterhin willkommen.

Weiter sehr gut angenommen wird die **Tanzgruppe** für Kinder und Jugendliche mit der sehr engagierten Diana Mohr. Ohne den Einsatz ihrer Helferinnen Chiara-Sophie Kahl und Greta Döhning (und Assistentin Angelique) würde es nicht funktionieren. Auch Eltern und weitere Unterstützer packen mit an. Bei den „**Tanzmäusen**“ (mittwochs 16.30 Uhr, Lütjenburger Weg) machen schon Dreijährige mit. Ab 17.15 Uhr tanzen alle ab der 3. Klasse bei den **Dance Devils**. Oft waren rund 70 Kinder in der Halle.

Bei 13 Auftritten zeigten die Tanzgruppen ihr Können: unter anderem Mitternachtslauf, Kinder- und Jugendfest, Heiligenhafener Kultournacht, Auftritte mit „DJ Georg“ in Großenbrode und im Ferienpark sowie beim Weihnachtsmarkt. Beim Hafenfestumzug liefen 42 Kinder mit.

Mädchen, Jungen, Trainer, Eltern und Familien schafften auch in diesem Jahr unter Anleitung von Günter Brenner und Patrizia Kolbacher das **Sport- und Mehrkampf-Abzeichen**. Die beliebte Turn- und Tanzshow fand 2024 nicht statt, und auch am Turncamp in Trappenkamp konnte der TSV wegen Trainiermangel nicht teilnehmen.

Im **Erwachsenenbereich** treffen sich in der **Fitnessgruppe** mit Ulrike Bütje freitags ab 17 Uhr Frauen, Männer und Paare zu „Gesund und fit ins Wochenende“. Sie lädt auch ein zu **Bauch, Beine, Po** montags 19.30 Uhr. An zwei Samstagabenden im Monat kommt der **Tanzkreis** für Paare unter der Leitung von Viola Niebuhr zusammen. Gut angenommen werden die beiden **Rückengymnastik**-Gruppen, dienstags ab 19 Uhr mit André Kieschke, donnerstags ab 19 Uhr mit Viola Niebuhr. **Yoga** findet montags ab 18 Uhr statt, nach Yoga-Lehrerin Jasmin Lühnsdorf jetzt wieder mit Daniela Paton. Und mittwochs 20 Uhr heißt es „**Zumba**“ mit Svenja Dieg.

Alle diese Angebote laufen in der Halle Lütjenburger Weg. In der Halle Feldstraße hilft die **Senioren-Spiel-und-Sportgruppe** mit Andrea Rüdiger und Helferin, donnerstags ab 13.30 Uhr, in Bewegung zu bleiben. Mittwochs ab 17.30 Uhr gibt es **Pilates** mit Ulrike Bütje. Und dienstags ab 18.30 Uhr bietet Sybille Gesche nach Vereinbarung ein **Langhanteltraining** an. Nähere Informationen zu allen Trainingsstunden in der Turnsparte gibt es bei Spartenleiterin Anja Pohle (04362/ 2017) oder unter "Turnen" im Internet bei www.tsv-heiligenhafen.de.

Die Turnsparte bedankt sich bei ihren zahlreichen Sponsoren. So gewann bei der Sparkassen-Trikotaktion die Tanzgruppe schicke Trainingsanzüge, Familie Hampf vom Sportlerheim Großenbrode spendete T-Shirts und das Hotel Meereszeiten und weitere Unterstützer Regenschirme für eine Choreografie. Aus den Überschüssen von „Rock am Kirchberg“ gab es eine Spende für die Turner/innen. Auch Familie Gaarz spendete wieder. Mit der Unterstützung von Volksbank, Sparkasse, familia, Calle, Bäckerei Börke und Edeka gab es Getränke und Süßes für Fortbildung und Sommerfeste und für die Kinder Weihnachtsüberraschungen. Dazu kommen all die Freiwilligen, die bei Veranstaltungen unterstützen, reparieren, Materialien basteln oder finanziell aushelfen.

Anja Pohle