

## Spartenbericht Zumba® Fitness



Im Rahmen der Tanzsparte bietet der TSV Heiligenhafen (seit Oktober 2016), Montags: von 20:15-21:15 Uhr in der Sporthalle der Grundschule im Lütjenburger Weg die Trendsportart ZUMBA® Fitness an.

ZUMBA® Fitness ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm mit südamerikanischer, internationaler Musik und verschiedenen Tanzstilen. Also ein dynamisches, begeisterndes und sehr effektives Fitnessstraining. Ein optimales Cardiotraining mit Spaßfaktor!

Wir starteten Anfang Oktober 2016 mit ca. 15 Teilnehmern. Diese Teilnehmerzahl schwankte immer wieder aufgrund von fehlender Werbemaßnahmen. Inzwischen ist die Teilnehmer Zahl durch einige Auftritte wie z.B. beim Mitternachtslauf auf 25 gestiegen!

Die Teilnehmer haben in meinem Kurs sehr viel Spaß und kommen gerne wieder. Meine angebotene ZUMBA ® Fitness Stunde brachte dem Verein einige neue Mitglieder. Ich hoffe, dass wir mit diesem Angebot auch weiterhin viele Interessierte Leute finden und begeistern können.