

Jahresbericht 2019 der Turnsparte:

Turnen, Tanzen, Fitness und mehr: Bewegung für alle Altersgruppen

In der größten TSV-Sparte haben alle Altersgruppen vom Krabbelkind bis zum Senior Gelegenheit zu Freizeit-, Wettkampf- und Gesundheitssport. Die Übungsleiterinnen und Übungsleiter sind mit Engagement dabei. Weitere Trainer werden dringend gesucht, besonders für die Montags-Fitnessgruppe, die Trampolin-Gruppe, beim Wettkampf- und beim Jungenturnen. Leider mussten einige Trainer aus beruflichen Gründen aufhören. Aber es gab auch wieder neue Angebote.

Bei den jüngeren Kindern herrscht weiterhin großer Zulauf. Die Nachwuchssportler können den Spaß an der Bewegung entdecken oder auch an Wettkämpfen und Vorführungen teilnehmen. Bei den Jugendlichen gehen die Teilnehmerzahlen weiter zurück – wegen langer Schulunterrichtszeiten oder anderweitiger Verpflichtungen? Für Erwachsene gibt es großen Zulauf in den gesundheitsgerechten Fitnessgruppen, bei Zumba, Yoga und dem Seniorensport.

Auf Fortbildungen qualifizieren sich die Übungsleiter ständig weiter. An dieser Stelle ein Dank an alle Ehrenamtlichen für ihren unermüdlichen Einsatz, auch an die Kampfrichterinnen und an mithelfende Eltern.

Für die **Kleinsten** (ab etwa 1 Jahr), sie spielen beim Krabbeltturnen zusammen mit ihren Eltern freitags ab 16 Uhr in der Halle Feldstraße, sind jetzt Franziska und Nils Pallasch zuständig (danke an Birgit Grützmacher und Kim Christin Schuldt!).

Die folgenden Kinderturngruppen finden, wenn nicht anders angegeben, in der Sporthalle Lütjenburger Weg statt. Ab 2 ¼ Jahren gibt es bei der **Eltern-Kind-Gruppe** fast immer eine volle Halle (donnerstags ab 15 Uhr), Viola Niebuhr und Birte Haschen spielen und turnen hier mit dem Nachwuchs in spannenden Bewegungslandschaften.

Dienstags ab 16 Uhr treffen sich **Gerätturn-Einsteiger und Breitensport-Turner**, Jungen und Mädchen ab etwa 5 Jahren, um bei Malaika Müller und Assistentin Verena Niebuhr zu turnen und bisweilen für Kinderturnfeste zu üben. Die Trainerinnen Celina Sorge und Finja Eggert müssen im Moment aussetzen. Parallel üben zeitweise auch junge Wettkampfturnerinnen mit Günter Brenner. Ganz neu ist eine **Kinderturngruppe** mit Ulrike Klein, in der Kindern von ca. 5 bis 8 Jahren spielerisch motorische Grundlagen vermittelt werden (freitags ab 15.30 Uhr).

In den Gruppen, in denen von Mädchen und Jungen **Gerätturn-Übungen** an Schwebebalken, Boden, Sprung, Barren und Reck (für Jungen auch Pauschenpferd und Ringe) erlernt werden, auch für **Wettkämpfe**, erfolgt die Aufnahme nach Rücksprache mit den Übungsleitern – einfach einmal vorbeischaun und fragen. Für die Wettkampfturner/innen sind Günter Brenner, Patrizia Kolbacher, Stine Eckert, Ulrike und Clio Bütje da. Unterstützt werden sie von den Assistentinnen Tanja Eckert, Julia Kolbacher, Jessica Karczewski, Indira Trepczik, Birte Pries und Sonja Goldenbow. Trainerin Angelika Eggers hat aus beruflichen Gründen im Sommer aufgehört – danke für jahrelangen engagierten Einsatz! Sie alle sind an verschiedenen Tagen im Einsatz: in der Halle Sundweg montags ab 16.30 Uhr und freitags ab 15 Uhr, im Lütjenburger Weg donnerstags ab 16.30 Uhr und zeitweise auch dienstags und freitags. Eine **Jungen-Wettkampfgruppe** ist mangels Trainer nicht mehr aktiv, Jungen machen aber weiterhin in allen Gruppen mit. Die **Trampolin-Turn-Gruppe** ist weiter dringend auf Trainersuche und findet im Moment nicht statt.

Weiter sehr gut angenommen wird die „wiederbelebte“ Tanzgruppe für Kinder und Jugendliche mit Diana und Chantal Mohr. Mit großer Begeisterung sind wieder alle in verschiedenen Altersgruppen dabei, „**Tanzmäuse**“ (16.30 Uhr), „**Powerdance**“

(17.30 Uhr) und „**Teen-Dance**“ (18.30 Uhr). Gern werden sie zu Vorführungen eingeladen oder zeigen ihr Können vor Eltern und Freunden. Viele Beifall bekamen sie auch bei der **Turn- und Tanzshow** der Turnsparte, bei der die zahlreichen Zuschauer einen Querschnitt bewundern konnten von Wettkampfübungen der Turner/innen und Gerätelandschaften der Jüngsten übers Tanzen bis hin zu Zumba und Fitness.

Beim Turncamp in Trappenkamp nach Neujahr (hier sprangen auch die Trainerinnen Sarah Lüth und Lea Wandmacher ein, die in Kiel studieren), bei Kreismeisterschaften, Wahlwettkämpfen, Kreis-Kinderturnfest oder Nikolaus-Cup - die **TSV-Wettkampfturner/innen** waren immer stark vertreten. Sie erreichten Medaillen, vordere Platzierungen und Startplätze bei Landesmeisterschaften. Erstmals wurde auch eine Mannschaft zur Kreisliga gemeldet; hier werden selbst zusammengestellte Kürübungen geturnt. Trotz mehrerer Abmeldungen und Vereinswechsel hielt das Team, das von den ehemaligen Turnerinnen Stine und Sarah unterstützt wurde, bis zum Abschlusswettkampf durch.

Viele Mädchen, Jungen, Trainer, Eltern und ganze Familien schafften unter Anleitung von Günter Brenner, in Zusammenarbeit mit Ursula Panzlaff von der Leichtathletiksparte, das **Sport- und Mehrkampf-Abzeichen**. Während eines gemeinsamen Essens wurden die Urkunden übergeben.

Im **Erwachsenenbereich** bietet Jasmin Hollatz-Schwartz **Gymnastik** und gesundheitsgerechtes **Fitnessstraining** nach Musik an. Leider kann sie aus Zeitgründen die beiden Montagstermine nicht mehr wahrnehmen – der TSV ist auf der Suche nach Ersatz. Für alle "50+" hat Jasmin einen Ersatztermin gefunden: mittwochs ab 10 Uhr in der kleinen Halle Feldstraße. Auch donnerstags sorgt Jasmin für Fitness. Ab 19 Uhr eine halbe Stunde intensives **M.A.X. ®- Training**, anschließend eine Stunde **Aerobic** und „**Bauch, Beine, Po**“. Neu ist ihr „**Stretch & Relax**“ freitags ab 10 Uhr in der kleinen Halle Feldstraße.

Montags 20.15 Uhr erklingen lateinamerikanische Rhythmen in der Halle Lütjenburger Weg - für **Zumba** mit Beatrice Wendtland-Feg. Sie hat jetzt eine eigene Zumba-Sparte gegründet.

An zwei Samstagabenden im Monat kommt der **Tanzkreis** für Paare unter der Leitung von Viola Niebuhr zusammen. Gut angenommen werden die beiden **Rückengymnastik**-Gruppen, dienstags ab 18.45 Uhr mit André Kieschke, donnerstags ab 19.30 Uhr mit Viola Niebuhr. **Senioren** entdecken mittwochs ab 18 Uhr mit „Meister Kahn“ und Ehefrau oder ihren zuverlässigen Vertretern Frau Schultz und Herr Lepsien die Freude an der Bewegung bei Spiel und Sport (und freuen sich über neue „Mitmacher“). Die Gruppe trifft sich in der kleinen Halle Feldstraße. Dort findet auch dienstags ab 8.30 Uhr **Yoga in Motion** statt und anschließend ab 9.30 Uhr **Die fünf Tibeter**, ein ganzheitliches Bewegungsprogramm, beides mit Daniela Paton. Alle sportlichen Aktivitäten der Turnsparte können für die Bonusprogramme der Krankenkassen bestätigt werden.

Bewegung ist unentbehrlich für die körperliche, geistige und soziale Entwicklung von Kindern, da gibt es viele Untersuchungen, und sie hält Erwachsene jeden Alters fit und gesund. Also einfach ein passendes Angebot herausuchen. Nähere Informationen zu allen Trainingsstunden gibt es bei Spartenleiterin Anja Pohle (04362/ 2017) oder unter "Turnen" im Internet bei www.tsv-heiligenhafen.de.

Anja Pohle