

Jahresbericht 2015 der Turnsparte:

Turnen ist mehr als Turnen: Breitensport, Wettkampf, Fitness für alle Altersgruppen

Kinder, Jugendliche und Erwachsene brachte die größte TSV-Sparte in Bewegung bei Wettkampf-, Freizeit- und Gesundheitssport. Die Übungsleiterinnen und Übungsleiter sind mit Engagement dabei. Weitere Unterstützung und Vertretungen sind gefragt, besonders in der Trampolin-Gruppe und beim Jungenturnen. Auf der Wunschliste steht auch Zumba oder ein ähnliches Fitness-Angebot.

Bei den jüngeren Kindern gab es weiterhin volle Hallen. Die Nachwuchssportler möchten Spaß an der Bewegung entdecken oder auch an Wettkämpfen teilnehmen. Bei den Älteren gehen die Teilnehmerzahlen zurück - lange Schulunterrichtszeiten machen eine regelmäßige Teilnahme zunehmend schwieriger, auch bei den Kindern und Jugendlichen, die zum „Powerdance“ gehen.

Für Erwachsene gibt es gesundheitsgerechte Gymnastik, Aerobic mit „Bauch, Beine, Po“ und den Seniorensport mit Rolf Kahn. Auf Aus- und Fortbildungen qualifizieren sich die Übungsleiter ständig weiter. Lea Wandmacher, Patrizia Kolbacher, Neele Brenner und Derek Xiao haben ihre C-Trainer-Lizenz geschafft.

Bei den **Kleinsten** (ab etwa 1 Jahr), sie spielen beim Krabbeltturnen zusammen mit ihren Eltern freitags ab 16 Uhr in der Halle Feldstraße, sind jetzt Birgit Grützmaker und Kim Christin Schuldt zuständig. Die folgenden Kinderturngruppen finden, wenn nicht anders angegeben, in der Sporthalle Lütjenburger Weg statt. Ab 2 ¼ Jahren gibt es bei der **Eltern-Kind-Gruppe** eine volle Halle (donnerstags ab 15 Uhr), Viola Niebuhr und Birte Haschen spielen und turnen hier mit dem Nachwuchs.

In den Gruppen, in denen von Mädchen und Jungen **Gerätturn-Übungen** an Schwebebalken, Boden, Sprung, Barren und Reck (für Jungen auch Pauschenpferd und Ringe) erlernt werden, auch für Wettkämpfe, erfolgt die Aufnahme nach Rücksprache mit den Übungsleitern – einfach einmal vorbeischaun und fragen. Freitags ab 15 Uhr waren Evelyn Zander, Günter Brenner und Angelika Eggert in der Halle Sundweg anzutreffen, ab 15 Uhr (breitensportorientiert) am Lütjenburger Weg Malaika Müller und Hannah Reese. Günter, Evelyn, Angelika, Patrizia, Lea und Sarah übten mit den Wettkämpferinnen auch montags ab 16.30 Uhr in der Großsporthalle.

Für die **Jungengruppe** gab es keinen eigenen Trainer; Derek und die anderen Trainer betreuten sie mit. Als Übungsleiterassistentinnen halfen Claudia Lüth, die bei Veranstaltungen auch die Cafeteria organisiert, Kira Lüth, Stine Eckert, Finja Eggert, Celina Sorge und Jonna Behncke in den Gruppen mit.

Zahlreiche Wettkämpfer/innen kommen auch dienstags ab 15 Uhr und donnerstags ab 17.30 Uhr (Krafttraining). Dienstags ab 16 (die Jüngeren) und ab 17 Uhr treffen sich die **Breitensport-Turner und Gerätturn-Anfänger**, Jungen und Mädchen ab etwa 6 Jahren, um bei Petra Reese und Assistentinnen zu spielen, in Gerätelandschaften zu turnen und für Kinderturnfeste zu üben. Eine Gerätturn-Einsteiger-Gruppe (ab 5 Jahren) läuft montags ab 15.30 Uhr in der Großsporthalle, mit Sarah Lüth und Lea Wandmacher.

Die SGW-(Schülergruppenwettkampf)-Riege kann im Moment leider nicht stattfinden, ebenso mangels Interessenten das Erwachsenenturnen. Die **Trampolin**-Turn-Gruppe, die eigentlich montags ab 16.30 Uhr am Sundweg auf dem Großtrampolin trainiert, ist auf Trainersuche. Günter Brenner baute das Gerät zeitweise auf; an einer Lösung wird gearbeitet.

Die Tanzgruppe für Kinder mit Diana und Michelle Mohr ist mit großer Begeisterung mittwochs ab 16.30 Uhr (die jüngeren „**Tanzmäuse**“) und 17.30 Uhr („**Powerdance**“-Jugendliche)

dabei. Ab 18.30 Uhr trifft sich noch eine **Hip Hop-Truppe**. Besonders bei den Jüngsten herrscht großer Andrang. Choreografien nach aktuellen Hits werden eingeübt und auch gern bei Auftritten gezeigt. Die gemeinsamen Feste mit Eltern und Freunden sind weitere Höhepunkte. Ebenso wie die TSV-Turner/innen zeigten die Tänzer/innen ihr Können wieder bei der Weihnachts-Turnshow in der Großsporthalle und beim Fest des Stadtjugendrings.

Bei Turncamps in Trappenkamp nach Neujahr und in den Sommerferien, bei Kreismeisterschaften, Wahlwettkämpfen, Kreis-Kinderturnfest oder Nikolaus-Cup - die **TSV-Wettkampfturner/innen** waren immer stark vertreten. Sie erreichten Medaillen, vordere Platzierungen und Startplätze bei Landesmeisterschaften, sowohl mit selbst zusammengestellten Übungen im Bereich der „Kür modifiziert“ als auch in den Pflichtstufen. Viele Mädchen, Jungen und Eltern schafften unter Anleitung von Günter Brenner, in Zusammenarbeit mit Ursula Panzlaff von der Leichtathletiksparte, das Sport- und Mehrkampf-Abzeichen.

Erwachsenenbereich:

Gymnastik und gesundheitsgerechtes **Fitnessstraining** nach Musik bot Jasmin Schwartz an, montags ab 18 Uhr für alle "50+" (in Nachfolge von Ute Schwartz). Jasmin ist auch für die darauf folgende Stunde zuständig, bei der es ab 19 Uhr schwungvoll für jedes Alter weitergeht. Auch donnerstags (19 Uhr) sorgt Jasmin für Fitness bei Aerobic und „**Bauch, Beine, Po**“. **Senioren** entdecken mittwochs ab 18 Uhr mit „Meister Kahn“ und Ehefrau die Freude an der Bewegung und würden sich noch über neue Mitstreiter freuen. Vertretungen übernahmen hier zwei Teilnehmer, danke dafür!

Jeweils am ersten Samstag im Monat trifft sich der **Tanzkreis** für Paare unter der Leitung von Viola Niebuhr. Gut angenommen wurden die beiden **Rückengymnastik**-Gruppen, dienstags ab 18.45 Uhr mit André Kieschke, donnerstags ab 19.30 Uhr mit Viola Niebuhr. Alle sportlichen Aktivitäten der Turnsparte können für die Bonusprogramme der Krankenkassen bestätigt werden.

Nähere Informationen zu allen Trainingsstunden gibt es bei Spartenleiterin Anja Pohle (04362/ 2017) oder unter "Turnen" im Internet bei www.tsv-heiligenhafen.de.

Anja Pohle