

Jahresbericht 2014 der Turnsparte:

Turnen und mehr: Wettkampf, Breitensport, Fitness für alle Altersgruppen

Die größte TSV-Sparte brachte auch 2014 Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Bewegung bei Wettkampf-, Freizeit- und Gesundheitssport. Bei neuen und bewährten Angeboten sind die ehrenamtlichen Übungsleiterinnen und Übungsleiter mit Engagement dabei. Weitere Unterstützung und Vertretungen sind gefragt, besonders in der Trampolin- und der Breitensportturngruppe sowie beim Jungenturnen.

Bei den jüngeren Kindern herrschte weiterhin großer Andrang in den Turngruppen. Die Nachwuchssportler möchten Spaß an der Bewegung erleben oder an Wettkämpfen teilnehmen. Bei den Älteren machen lange Schulunterrichtszeiten die Teilnahme zunehmend schwieriger, auch bei den Kindern und Jugendlichen, die zum Trampolin-Turnen und zu den „Tanzmäusen“ oder „Powerdance“ gehen.

Für Erwachsene gibt es gesundheitsgerechte Gymnastik, Aerobic mit „Bauch, Beine, Po“ und den Seniorensport mit Rolf Kahn. Auf Aus- und Fortbildungen qualifizieren sich die Übungsleiter ständig weiter. Sarah Lüth hat ihre C-Trainer-Lizenz geschafft, Jonna Behncke, Hannah Reese und Celina Sorge machten die Ausbildung zur Übungsleiterassistentin.

Bei den **Kleinsten** (ab etwa 1 Jahr), sie spielen beim Krabbeltturnen zusammen mit ihren Eltern freitags ab 16 Uhr in der Halle Feldstraße, ist jetzt Birgit Grützmacher Nachfolgerin von Christin Ossenbrüggen. Die folgenden Kinderturngruppen finden, wenn nicht anders angegeben, in der Sporthalle Lütjenburger Weg statt. Ab 2 ¼ Jahren gibt es bei der **Eltern-Kind-Gruppe** eine volle Halle (donnerstags ab 15 Uhr), Viola Niebuhr und Birte Haschen behalten hier den Überblick.

In den Gruppen, in denen von Mädchen und Jungen **Gerätturn-Übungen** an Schwebebalken, Boden, Sprung, Barren und Reck (für Jungen auch Pauschenpferd und Ringe) erlernt werden, auch für Wettkämpfe, erfolgt die Aufnahme nach Rücksprache mit den Übungsleitern – einfach einmal vorbeischaun und fragen. Freitags ab 15 Uhr sind Evelyn Zander, Günter Brenner und Angelika Eggert in der Halle Sundweg anzutreffen, ab 15 Uhr (breitensportorientiert) am Lütjenburger Weg Malaika Müller und Simone Reese. Günter, Evelyn und Angelika üben mit den Wettkämpferinnen auch montags ab 16.30 Uhr in der Großsporthalle.

Für die **Jungengruppe** gibt es im Moment keinen Trainer; auch die Einsteigergruppe für Jungen ab vier Jahren musste aus Zeitmangel von Vicky Hagedorn und Monique Xiao pausieren. Einige Jungen trainieren bei den Mädchen mit. Sina Zander konnte wegen ihres Studiums nur noch selten kommen, Neben den neu ausgebildeten Übungsleiterassistentinnen halfen Claudia Lüth, Jessica Rathke, Finja Eggert, Kira Lüth, Stine Eckert und Derek Xiao in den Gruppen mit.

Zahlreiche Wettkämpfer/innen kommen auch dienstags ab 15 Uhr und donnerstags ab 17.30 Uhr (Krafttraining). Dienstags ab 16 (die Jüngeren) und ab 17 Uhr treffen sich die **Breitensport-Turner und Gerätturn-Anfänger**, Jungen und Mädchen ab etwa 6 Jahren, um bei Petra Reese, Assistenten und helfenden Müttern zu spielen, in Gerätelandschaften zu turnen und für Kinderturnfeste zu üben. Eine weitere Gerätturn-Einsteiger-Gruppe (ab 5 Jahren) läuft montags ab 15.30 Uhr in der Großsporthalle, mit Sarah Lüth und Lea Wandmacher.

Die SGW-(Schülergruppenwettkampf)-Riege, bisher von Sina geleitet, kann im Moment leider nicht stattfinden, ebenso mangels Interessenten das Erwachsenenturnen. Die **Trampolin-Turn-Gruppe**, die eigentlich montags ab 17 Uhr am Sundweg auf dem Großtrampolin trainiert, muss pausieren – Trainerin Gabriele Deters hat aufgehört. Danke für jahrelangen Einsatz! An einer Lösung wird gearbeitet.

Die Tanzgruppe für Kinder mit Diana und Michelle Mohr ist mit großer Begeisterung mittwochs ab 16.30 Uhr (die jüngeren „Tanzmäuse“) und 17.30 Uhr („Powerdance“-Jugendliche) dabei. Ab 18.30 Uhr trifft sich noch eine **Hip Hop-Truppe**. Choreografien nach

aktuellen Hits werden eingeübt und auch gern bei Auftritten gezeigt, so beim Mitternachtslauf. Die gemeinsamen Feste mit Eltern und Freunden sind weitere Höhepunkte. Ebenso wie die TSV-Turner/innen zeigten sie ihr Können wieder bei der Weihnachts-Turnshow in der Großsporthalle und beim Mitmach-Tag im Rahmen des TSV-Vereinsjubiläums.

Bei Turncamps in Trappenkamp nach Neujahr und in den Sommerferien, bei Kreismeisterschaften, Wahlwettkämpfen, Kreis-Kinderturnfest oder Nikolaus-Cup - die **TSV-Wettkampfturner/innen** waren immer stark vertreten. Sie erreichten Medaillen, vordere Platzierungen und Startplätze bei Landesmeisterschaften, sowohl mit selbst zusammengestellten Übungen im Bereich der „Kür modifiziert“ als auch in den Pflichtstufen. Erstmals nahm ein Team am Kieler Mannschafts-Pokalturnen teil. Viele Mädchen, Jungen und Eltern schafften unter Anleitung von Günter Brenner und Dieter Menzel, der leider Weihnachten verstarb, das Sport- und Mehrkampf-Abzeichen.

Erwachsenenbereich:

Gymnastik und gesundheitsgerechtes **Fitnessstraining** nach Musik bot Ute Schwartz an, montags ab 18 Uhr für alle "50+". Da sie kürzer treten möchte, wird Jasmin Schwartz Stunden für sie übernehmen, bei der es auch ab 19 Uhr schwungvoll für jedes Alter weitergeht. Auch donnerstags (19 Uhr) sorgt Jasmin für Schwung bei Aerobic und „**Bauch, Beine, Po**“. **Senioren** entdecken mittwochs ab 18 Uhr mit „Meister Kahn“ und Ehefrau die Freude an der Bewegung und würden sich noch über Mitstreiter freuen. Vertretungen übernahm hier Malaika Müller, und auch zwei Teilnehmer sind bereit einzuspringen.

Jeweils am ersten Samstag im Monat trifft sich der **Tanzkreis** für Paare unter der Leitung von Viola Niebuhr. Gut angekommen sind die beiden **Rückengymnastik**-Gruppen, dienstags ab 18.45 Uhr mit André Kieschke, donnerstags ab 19.30 Uhr mit Viola Niebuhr. Alle sportlichen Aktivitäten der Turnsparte können für die Bonusprogramme der Krankenkassen bestätigt werden.

Die Turnsparte ist auf der Suche nach Trainern (und Hallenzeiten) für weitere Angebote. Nähere Informationen zu allen Trainingsstunden gibt es bei Spartenleiterin Anja Pohle (04362/2017) oder unter "Turnen" im Internet bei www.tsv-heiligenhafen.de.

Anja Pohle